

## Alleinerziehend in München

Das sind ca. 20% aller Familien, in denen Eltern ihre Kinder allein im Alltag versorgen und für die Existenzsicherung der Familie zuständig sind.

## Alleinerziehend in München

Das heißt den Alltag mit den Kindern zu bewältigen, den Lebensunterhalt der Familie zu sichern, berufliche Anforderungen zu meistern, Trennungen zu verkraften. Das heißt: Mit vielfältigen Herausforderungen und Belastungen zu leben.

## Alleinerziehend in München

Das sind nicht verheiratete, getrennt lebende, geschiedene und verwitwete Eltern mit ihren Kindern.

Wir sind vier Münchner Einrichtungen, die Alleinerziehende mit ihren Angeboten begleiten und unterstützen.

## Das bieten wir an

Beratung - Entlastung - Vernetzung - Stärkung

## Dafür setzen wir uns ein

Gesellschaftliche Anerkennung, familien-, frauen- und kindgerechte Lebensbedingungen

# Alleinerziehend in München



[www.alleinerziehende-muenchen.de](http://www.alleinerziehende-muenchen.de)

Wohin?  
Was gibt's?  
Was tun?

## IMPRESSUM

allfa\_m - Alleinerziehende Frauen in München  
allfabeta - Kontakt\_Netz für alleinerziehende Frauen mit Kindern mit Behinderung, München  
Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München und in der Region Südbayern  
Katholische Alleinerziehendenseelsorge, Erzdiözese München und Freising  
Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. München

V.i.S.d.P.: Diakonin Kirsten Zöbeley, Diakon Werner-Malte Hahn  
Grafik: Josephine Ellerbrock

Stand: Juni 2021



sozial • integrativ • aktiv • für frauen

Sedanstraße 37  
81667 München  
Telefon 089 45 80 25-0  
Fax 089 45 80 25-13  
www.siaf.de

- Beratung
  - o Existenzsicherung
  - o Krisensituationen
  - o Trennung und Scheidung
  - o Rechtsfragen
  - o Beruflicher Wiedereinstieg und Arbeit
  - o Eltern sein und Erziehung
- Regelmäßige Treffs
- Mehrtägige Seminare
- Mit paralleler Kinderbetreuung
- Informationsveranstaltungen
- Vernetzung und Selbsthilfe
- Frauentreffpunkt café glanz
- Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit

**allfa\_m**  
alleinerziehende Frauen  
in München

Telefon 089 45 80 25-10, -22  
E-Mail: allfam@siaf.de

**allfabeta**

**Kontakt\_Netz** für  
alleinerziehende Frauen mit  
Kindern mit Behinderung

Telefon 089 45 80 25-11  
E-Mail: allfabeta@siaf.de



**VERBAND ALLEINERZIEHENDER  
MÜTTER UND VÄTER E.V.**

Beratungsstelle für Alleinerziehende und deren Kinder  
Ramersdorfer Str. 1  
81669 München  
Telefon 089 69 27 06 0  
Fax 089 69 37 29 26  
E-Mail: info@vamv-muenchen.de  
www.vamv-muenchen.de

- Beratung und Information
  - o zu rechtlichen und finanziellen Fragen
  - o in Trennungs- und Scheidungsthematiken
  - o zur Lebenswelt von Ein-Eltern-Familien
- Anlaufstelle und Netzwerk
  - o Gruppen und Treffs
  - o Vorträge - Seminare - Workshops
  - o für Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich in  
Trennung / Scheidung befinden
  - o Öffentlichkeitsarbeit



**EFA**

Evangelische Fachstelle  
für alleinerziehende  
Frauen und Männer

Landwehrstraße 15 Rgb., 1.Stock, 80336 München  
Telefon 089 53 88 68 6-15, -16  
Fax 089 53 88 68 6-11  
E-Mail: alleinerziehende.muenchen@elkb.de  
www.alleinerziehend-evangelisch.de

- Information und Erstberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Gottesdienste
- Familienurlaubsfahrten und Ausflüge
- Geschlechtsspezifische Angebote
- Parallele Kinderbetreuung
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit
- Interessenvertretung in Kirche und Kommune
- SpielRaum für getrennte Familien
- Vermittlung von ehrenamtlichen Omas und Opas



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING**

Katholische  
Alleinerziehendenseelsorge  
Schrammerstr. 3  
80333 München  
Telefon 089 21 37-1236  
E-Mail: alleinerziehende@eomuc.de  
www.alleinerziehende-programm.de

- Gruppen
- Thematische Wochenenden
- Ferienfreizeiten
- Information und Beratung
- Ausflüge
- Gottesdienste
- Spirituelle Angebote
- Mit paralleler Kinderbetreuung

Haus Dorothee  
Begegnungsstätte für Alleinerziehende  
St. Michael-Str. 88  
81671 München  
Telefon 089 66 87 08  
E-Mail: alleinerziehende@eomuc.de  
www.alleinerziehende-programm.de

- Offener Treff
- Gruppen
- Seminare
- Information und Beratung
- Mit paralleler Kinderbetreuung

